

# NORDIC WALKING



## 1. SEEPARK-RUNDE

Start: Seepark Arrach - Frahels - Frahelsbruck - Radweg nach Arrach - Seepark Arrach

**Ideal für Anfänger:** 1,3 km Rundweg im Seepark Arrach  
**Gesamt ca. 6 km**



## 2. KOLMSTEINER-RUNDE

Start: Ortsmitte Haibühl - Wanderweg A 5/7 Richtung Schwarzhölzl-Kolmstein (Forststrasse) - bis Baumlagerplatz (Beginn Kreuzweg) - nach links auf Wanderweg A 8 - Ottenzell - Wanderweg A7 zurück nach Haibühl

**Gesamt ca. 7 km**



## 3. ESCHLSAIGNER-RUNDE

Start: Tourist-Info - Bärchenweg A3 nach Simmereinöd - Wanderweg H 5 Richtung Eschlsaig - Forststrasse nach Eschlsaig - Wanderweg A6 von Eschlsaig nach Arrach

**Gesamt ca. 9 km**



## 4. FERIENDORF-STRECKE

Start: Feriendorf am Hohen Bogen - Wanderweg A4 - Großmühle - Eckleshof - Vogelwiese - Wanderweg A4/A6 nach Arrach (nur eine Richtung)

**Gesamt ca. 4 km**

